

TRAIL  
**COSTABRAVA**



**Activitats complementàries**  
a la Trail Costa Brava



**Actividades complementarias**  
a la Trail Costa Brava

**PALAMÓS 19-20 / 03 / 2022**



**Ajuntament de Palamós**  
Departament d'esports

**KLA  
SSM  
ARK**

  
Museu de la Pesca

  
**PALAMÓS.**  
*Vida mediterrània*

  
CENTRE TRAIL PALAMÓS  
EMPORDÀ COSTA BRAVA

**3<sup>3</sup>**  
Biblioteca  
Lluís 3arceló i 3ou

**B** BRUGAROL



**CANVI D'UBICACIÓ**



### **SORTIDES TRAIL COSTA BRAVA 2022 DIUMENGE 20 DE MARÇ DE 2022**

**MARATHON** Hora: 9:00h Lloc: Pavelló Poliesportiu de Pals  
**EXPRESS** Hora: 9:30h Lloc: ~~Estenedor de xarxes Palamós~~  
**TRAIL** Hora: 10:00h Lloc: ~~Estenedor de xarxes Palamós~~

**Nau 50 m**

**Tota la informació a:**

[www.klassmark.com/trailcostabrava-programa/](http://www.klassmark.com/trailcostabrava-programa/)

### **EXPERIÈNCIA GASTRONÒMICA A LA FINCA BELL·LLOC BRUGAROL**



Visita l'espectacular celler subterrani de la finca Bell·lloc Brugarol, fes un tast del seus vins i gaudeix del seus productes d'elaboració pròpia.

**Dia:** 19/03/2022

**Hora:** 16:00h

**Lloc:** Finca Bell·lloc Brugarol

**Preu amb descompte:** 15€

**Inscripcions:** Places limitades

Cal reserva prèvia a: [esports@palamos.cat](mailto:esports@palamos.cat)

### **MUSEU DE LA PESCA DE PALAMÓS**



**Dies:** 19-20/03/2022

**Hora:** De 10:00h a 14:00h i de 16.00h a 19:00h

**Lloc:** Museu de la Pesca - Espai del Peix

**Preu:** Durant tot el cap de setmana, descompte del 50% en el preu de l'entrada per tots els participants i acompanyants de la Trail Costa Brava. Apte per a totes les edats.

**Inscripcions:** No cal reserva prèvia - Info: 972 60 04 24



## CIRCUIT D'ORIENTACIÓ - DESCOBRINT EL CENTRE HISTÒRIC DE PALAMÓS

**Dies:** 19-20/03/2022

**Hora:** Es podrà fer en qualsevol moment del cap de setmana.  
Apte per a totes les edats

**Lloc:** Recollida de mapes a l'Oficina de Turisme (Passeig del Mar, 2 Baixos) de 9:30h a 14:00h i de 15:00h a 18:00h

**Preu:** Gratuït

**Inscripcions:** No cal reserva prèvia.

Els nens/es que aconseguixin el repte, podran recollir el seu diploma a la mateixa oficina de turisme.

**CANVI D'UBICACIÓ**



## HORA DEL CONTE - CAPSES I CAPSETES AMB HISTORIETES A CÀRREC DE LA MINÚSCULA

Contes molt animals. El contacontes es diu Xuspi.

**Dia:** 20/03/2022

**Hora:** 11:30h

**Lloc:** ~~Escenari Passeig del Mar~~ **Biblioteca Municipal**

**Preu:** Gratuït

**Inscripcions:** No cal reserva prèvia

**CANVI D'UBICACIÓ**



## CASTELLS INFLABLES

**Dia:** 20/03/2022

**Hora:** De 10:00h a 14:00h

**Lloc:** ~~Estenedor de xarxes - Port Palamós~~ **Nau 50 m**

**Preu:** Gratuït

**Inscripcions:** No cal reserva prèvia



## CAMBIO DE UBICACIÓN



### SALIDAS TRAIL COSTA BRAVA 2022 DOMINGO 20 DE MARZO DE 2022

**MARATHON** Hora: 9:00h Lugar: Pabellón Polideportivo de Pals

**EXPRESS** Hora: 9:30h Lugar: ~~"Estenedor de xarxes" Palamós~~

**TRAIL** Hora: 10:00h Lugar: ~~"Estenedor de xarxes" Palamós~~

**Nau 50 m**

Toda la información en:

[www.klassmark.com/trailcostabrava-programa/](http://www.klassmark.com/trailcostabrava-programa/)

### EXPERIENCIA GASTRONÓMICA EN LA FINCA BELL-LLOC BRUGAROL



Visita la espectacular bodega subterránea de la finca Bell-lloc Brugarol, haz una cata de sus vinos y disfruta de sus productos de elaboración propia.

**Día:** 19/03/2022

**Hora:** 16:00h

**Lugar:** Finca Bell-lloc Brugarol

**Precio con descuento:** 15€

**Inscripciones:** Plazas limitadas.

Es necesaria reserva previa en: [esports@palamos.cat](mailto:esports@palamos.cat)

### MUSEO DE LA PESCA DE PALAMÓS



**Día:** 19-20/03/2022

**Hora:** De 10:00h a 14:00h i de 16.00h a 19:00h

**Lugar:** Museu de la Pesca - Espai del Peix

**Precio:** Durante todo el fin de semana, descuento del 50% en el precio de la entrada para todos los participantes y acompañantes de la Trail Costa Brava. Apto para todas las edades.

**Inscripciones:** No es necesaria reserva previa

Info: 972 60 04 24



### CIRCUITO DE ORIENTACIÓN - DESCUBRIENDO EL CENTRO HISTÓRICO DE PALAMÓS

**Días:** 19-20/03/2022

**Hora:** Se podrá realizar en cualquier momento del fin de semana. Apto para todas las edades.

**Lugar:** Recogida de mapas en la Oficina de Turismo (Passeig del Mar, 2 Baixos) de 9:30h a 14:00h y de 15:00h a 18:00h

**Precio:** Gratuito

**Inscripciones:** No es necesaria reserva previa.

Los niños/as que consigan el reto, podrán recoger su diploma en la misma oficina de turismo.

**CAMBIO DE UBICACIÓN**



### HORA DEL CUENTO - "CAPSES I CAPSETES AMB HISTORIETES" A CARGO DE LA MINÚSCULA

Cuentos muy animales. El cuentacuentos se llama Xuspi.

**Día:** 20/03/2022

**Hora:** 11:30h

**Lugar:** ~~Escenario Passeig del Mar~~ **Biblioteca Municipal**

**Precio:** Gratuito

**Inscripciones:** No es necesaria reserva previa

**CAMBIO DE UBICACIÓN**



### CASTILLOS INFLABLES

**Día:** 20/03/2022

**Hora:** De 10:00h a 14:00h

**Lugar:** ~~"Estenedor de xarxes"~~ - Port Palamós **Nau 50 m**

**Precio:** Gratuito

**Inscripciones:** No es necesaria reserva previa