

REGLAMENT CURSA DE MUNTANYA DE GIRONA

- ✓ El present reglament explica quines són les condicions i característiques de la **CURSA DE MUNTANYA DE GIRONA (CMG)**. Aquest reglament és d'estricta compliment per tots els participants de qualsevol de les distàncies que comprèn l'esdeveniment.
- ✓ Aquest reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització.
- ✓ La realització de la inscripció a qualsevol de les distàncies de l'esdeveniment implica l'acceptació total del present reglament.

1. INSCRIPCIÓ

1.1. Els corredors podran inscriure's a una de les tres distàncies de la CMG:

- EXPRESS
- TRAIL
- TRANSGAVARRES
 - INDIVIDUAL
 - EQUIPS. Participació amb parella.

1.2. El preu d'inscripció inclou:

- Obsequi regal
- Avituallaments en cursa
- Avituallament d'arribada
- Dorsal personalitzat, amb 4 imperdibles
- Sistema de cronometratge
- Llistes de classificació al moment
- Llistes de classificació On-line
- Servei de Guarda-roba
- Servei de dutxes
- Servei de massatges a l'arribada (fins l'hora límit de realitzar la prova)

1.3. La plaça no s'assignarà al corredor de manera definitiva fins que el pagament no sigui efectiu o s'envii un justificant via email (inscripcions@klassmark.com)

1.4. Un cop formalitzat el pagament no es farà cap tipus de devolució.

1.5. En cas de lesió justificada amb comprovant mèdic, es podrà fer un canvi de nom amb les dades d'un altre company, enviant-les a inscripcions@klassmark.com

- Nom i cognoms del corredor lesionat/baixa:
- Dades del nou corredor:
 - Nom:
 - Cognoms:
 - Nif/passaport:
 - Estàs federat/ada: si/no
 - N° Llicència:
 - Club
 - Sexe: M/F
 - Data naixement: 00/00/0000

- E-mail:
- Localitat:
- Telèfon de contacte:
- Talla samarreta: XS/S/M/L/XL/XXL
- Cursa i km:

1.6. Canvis de distància:

- Es farà un canvi de distància si hi ha places lliures al nou recorregut.
- Si el canvi és a una distància inferior no es retornarà la diferència.
- Si el canvi es fa a una distància superior el corredor haurà d'abonar la diferència.

1.7. Tres setmanes abans de la cursa no es realitzaran canvis de nom ni cap tipus de modificacions.**1.8. Les inscripcions es tancaran un cop s'hagi superat el límit de participants o la data anunciada a la pàgina web.****1.9. L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació seria anunciada a la web oficial.****2. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ**

2.1. S'ha de ser major d'edat el dia de la cursa, en cas contrari, és obligatori presentar "l'autorització de menors" (el trobareu a l'apartat d'inscripcions). També, és obligatori que el menor durant la realització de la cursa vagi acompanyat en tot moment d'un major d'edat, sinó no se li deixarà prendre la sortida.

2.2. Els corredors han de tenir la preparació i els coneixements adients per fer front al quilometratge i al desnivell de la prova.

2.3. Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.

3. DESENVOLUAMENT DE LA PROVA

3.1. La zona de sortida s'obrirà minuts abans de la prova.

3.2. El tret de sortida s'identificarà mitjançant un senyal acústic. Ningú podrà prendre la sortida després d'aquest, a no ser que el director de cursa ho permeti.

3.3. Els participants hauran de passar obligatòriament pels controls de pas fixats. L'absència de pas en algun control comporta la desqualificació.

3.4. Els participants de la 'TRANS GAVARRES EQUIPS' hauran de completar el recorregut amb la seva parella, creuant junts la línia d'arribada. En cas contrari, l'equip estaria desqualificat i fora de competició.

3.5. El director de cursa pot aplicar les sancions que cregui oportunes després d'avaluar cada una de les situacions.

4. MATERIAL I ROBA

4.1. L'organització es reserva el dret d'impedir la sortida de qualsevol corredor que consideri que no porta el material adient.

4.2. Recomanem que els corredors calcin de manera adient a les condicions tècniques que requereixen les curses de muntanya.

4.3. Els participants s'han de calçar i equipar de manera adient segons a les condicions tècniques i meteorològiques que requereixen les curses de muntanya.

- 4.4. L'organització també recomana que tots els corredors duguin crema solar, menjar i beure extra.
- 4.5. L'organització revisarà i supervisarà, aleatòriament, que els participants duguin el material que marca el present reglament.
- 4.6. El material obligatori es podrà consultar a la pàgina web, en la fitxa tècnica de cada un dels recorreguts.
- 4.7. El director de la cursa es reserva el dret a fer canvis, sobre el material obligatori per fer front a la cursa depenent de les condicions meteorològiques. La darrera actualització serà el dia abans a les 18:00h.

5. DORSALS I ACREDITACIONS

- 5.1. Cada un dels participants tindrà un dorsal amb un color identificatiu del recorregut al qual s'ha inscrit.
- 5.2. És obligatori portar el dorsal visible perquè l'organització pugui identificar els participants amb claredat en cada un dels controls.
- 5.3. No està permès cap canvi de dorsal entre corredors.
- 5.4. Els participants podran accedir a les zones comunes, als avituallaments i a la zona d'arribada dels corredors, portant visible el seu dorsal.
- 5.5. Les persones no acreditades NO tindran accés a les instal·lacions, ni als serveis ni a l'avituellament d'arribada.
- 5.6. Els participants que no portin el dorsal visible a la part davantera del cos no se'ls farà cap fotografia oficial ni podran reclamar incidències relacionades amb el cronometratge de la cursa.

6. CONTROLS

- 6.1. Durant el recorregut hi haurà diferents punts de controls repartits al llarg del mateix.
- 6.2. Cada un dels controls també serà un punt d'informació pels participants de la cursa.
- 6.3. L'organització es reserva el dret de col·locar controls sorpreses al llarg del recorregut.

7. AVITUALLAMENTS

- 7.1. En els avituallaments durant la cursa hi haurà: aigua, refrescos, begudes isotòniques, barretes, fruita, fruits secs i llaminadures; depenent de si són líquids o líquids i sòlids.
- 7.2. Els avituallaments seran punts per reomplir "camelbacks" i bidons.
- 7.3. Els participants han de llançar els residus dins del perímetre marcat en els avituallaments
- 7.4. Els corredors han d'estudiar amb determinació on estaran col·locats cada un dels avituallaments per ser conscients de la distància i el desnivell existent entre els diferents punts.
- 7.5. Els corredors només podran rebre ajuda externa per part de col·laboradors, amics o familiars en els punts de controls o en els avituallaments establerts.

8. PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS

- 8.1. L'organització podrà penalitzar amb temps o desqualificar aquells corredors que no compleixin les normes del present reglament.
- 8.2. Les sancions seran consensuades per l'organització un cop finalitzi la cursa i el director de carrera imposarà la penalització corresponent segons la gravetat dels fets.
- 8.3. L'organització desqualificarà a tots els corredors que consideri que no porten el material obligatori, un cop la cursa ja estigui en curs, mitjançant controls d'arbitratge a la muntanya.

8.4. L'organització desqualificarà a tots els corredors que siguin enxampats llançant residus al terra.
"Atenció: permissibilitat 0".

9. RETIRADES

9.1. Els corredors que decideixin abandonar la carrera hauran de retirar-se en un dels punts de control o avituallaments. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut.

9.2. L'organització només es compromet a tornar als participants, al punt de sortida i arribada de la cursa, quan hagin abandonat en un control amb accés motoritzat.

9.3. L'organització no tornarà als participants (al punt de sortida/arribada) que han abandonat fins que hagi finalitzat la cursa, per tal d'assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta.

9.4. Els corredors que decideixin abandonar la cursa ho hauran de comunicar a l'organització.

10. EL "XIP"

10.1. L'únic xip vàlid per a la realització de la cursa serà el que es proporcionarà a cada participant des de l'organització.

10.2. El xip proporcionat als participants és d'un sol ús i s'entregarà juntament amb la bossa del corredor.

11. EMERGÈNCIES

11.1. Els participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'incidència.

11.2. Si un corredor està ferit els corredors estan obligats a parar-se per socorre'l i prestar-li tota l'ajuda possible.

11.3. Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, el director de carrera valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.

11.4. És obligatori tenir gravats aquests telèfons a l'agenda per poder-hi trucar en cas d'emergència en zona de cobertura: 0034 659 649 209 (Emergència 1) 0034 626 621 093 (Emergència 2).

11.5. En cas d'emergència sense zona de cobertura els corredors estan obligats a trucar al 112.

12. MEDI AMBIENT

12.1. La cursa esdevé per un entorn natural únic i cal que continuï tal i com està. Els participants hauran de conservar i preservar el medi.

12.2. Els corredors hauran de respectar la flora i la fauna de la zona i donar preferència als ramats d'animals que es puguin trobar al llarg del recorregut.

12.3. Cada un dels participants haurà d'actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant qualsevol adversitat.

13. RECORREGUT I MARCATGE

13.1. Els vehicles motoritzats tindran preferència en les zones asfaltades i en les cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat dels participants extremar les precaucions abans de creuar la calçada.

13.2. Els corredors hauran de respectar els filats, les portes i tot tipus de tanca relacionat amb la seguretat del bestiar o finques privades.

- 13.3.** El recorregut estarà marcat amb cinta plàstica de color viu, guix i altres elements de senyalització, ubicats regularment depenent de la tipologia del terreny i dels diferents camins, sent responsabilitat de cada participant localitzar la senyalització i seguir-la.
- 13.4.** És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establerts.
- 1.1** L'organització només suspendrà la cursa si la integritat física dels corredors està en perill. En cas de raons meteorològiques, la cursa es pot suspendre el mateix dissabte, ja que fins el dia abans no disposem dels parts meteorològics locals.
- 1.2** En cas de condicions meteorològiques extremes, l'organització es reserva el dret de suspendre la prova assignant una nova data. Un cop realitzat el canvi de data, no es faran devolucions als participants que no puguin assistir. L'organització, tampoc es fa responsable de cap de les despeses com poden ser allotjament o viatges.
- 1.3** Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries. Fins i tot, activar el recorregut alternatiu. També es podrà, si es creu oportú, retardar l'horari previst de la carrera.
- 13.5.** En tots els punts del recorregut que els corredors trobin cinta col·locada horitzontalment, com si fos una barana, significa que no es pot avançar degut que és una zona de precipicis i el corriol es considera molt estret. Es podria ocasionar un accident greu si el corredor que és avançat surt del corriol.

14. RECOLLIDA DE DORSALS

- 14.1.** Tots els corredors hauran d'estar presents a la recollida de dorsals.
- 14.2.** Per recollir el dorsal serà necessari presentar el passaport, el DNI o un document equivalent pels estrangers, la targeta federativa (en cas d'estar federat) i el lliurament de responsabilitat firmat.
- 14.3.** En el cas de no poder recollir el dorsal personalment, ho pot fer un company portant el lliurament de responsabilitat degudament omplert i signat, fotocòpia del DNI i de la targeta federativa pels federats.
- 14.4.** En el cas dels menors d'edat, cal que, s'entregui "l'autorització de menors" degudament omplerta i signada.
- 14.5.** No s'ofereix el servei d'enviament de la bossa del corredor un cop finalitzada la cursa.

15. CATEGORIES I PREMIS

S'atorgarà 1r, 2n i 3r premi per cada una de les diferents categories.

15.1. EXPRESS, TRAIL i TRANSGAVARRES INDIVIDUAL

ABSOLUT MASCULÍ. Classificació absoluta masculina.

ABSOLUT FEMENÍ. Classificació absoluta femenina.

SUB23 MASCULÍ. Homes que compleixin 23 anys o menys a 31 de desembre de 2019.

SUB23 FEMENÍ. Dones que compleixin 23 anys o menys a 31 de desembre de 2019.

MÀSTER MASCULÍ. Homes que compleixin 45 anys o més a 31 de desembre de 2019.

MÀSTER FEMENÍ. Dones que compleixin 40 anys o més a 31 de desembre de 2019.

15.2. TRANSGAVARRES EQUIPS

EQUIP MASCULÍ. Els integrants de la parella són homes.

EQUIP FEMENÍ. Els integrants de la parella són dones.

EQUIP MIXTE. Un integrant de la parella home i l'altre dona.

- (*) A aquest efecte sempre es tindrà en compte l'edat del participant a 31 de desembre de l'any en curs.
- (*) En el cas que no hi hagi 3 o més participants de cada categoria, aquesta s'anul·larà en aquella distància.
- (*) Els premis són acumulatius.
- (*) Els premis són: trofeu per la categoria absolut i medalles per les categories Sub23 i Màster + possibles obsequis de marques col·laboradores.
- (*) Serà imprescindible estar present a l'entrega de premis per rebre el trofeu, medalla o obsequi.

16. DRETS D'IMATGE

- 16.1.** Tots els corredors renuncien als seus drets d'imatge durant la carrera.
- 16.2.** L'organització podrà utilitzar les imatges de la cursa per motius d'interès propi.
- 16.3.** El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en la aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.
- 16.4.** L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a KLASSMARK a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a la CMG, i els dóna el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant la CMG, en les que resulti clarament identificable, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per finalitats diferents a les indicades.

17. PROTECCIÓ DE DADES

- 17.1.** D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 del 13 de desembre, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de la prova.